

Vendredi 24 mai 2024
QUESTIONS TROUVEES ET LUS A EMMA PAR LES ELEVES DE CP, CE.

Questions autour de la flamme

- 1- Pourquoi as-tu été choisie pour porter la flamme ? **Peut-être parce que je suis une jeune femme sportive vendéenne. Les 3 autres porteurs de la flamme de Vendée sont des hommes. C'est l'occasion de présenter le trial et un honneur pour moi.**
- 2- Quand vas-tu porter la flamme olympique ? **Le mardi 4 juin**
- 3- Où vas-tu la porter ? **Au passage du Gois**
- 4- Est-ce que tu as déjà vu la flamme olympique, en vrai ? **Non, seulement sur les médias.**
- 5- Est-ce que tu as déjà participé aux Jeux Olympiques ? **Non, le trial n'est pas une discipline sportive Olympique. Il y a encore trop peu de participants en Amérique du Nord.**

Questions sur le sport de haut niveau

- 6- Comment devenir une sportive de haut niveau ? **Il faut aimer son sport, être persévérant, motivé et avoir du plaisir.**
- 7- Est-ce que ce n'est pas trop difficile de gérer les études et le sport de haut niveau ? **Parfois. Je privilégie toujours les études notamment quand je suis en période de révision intense et d'examen, je diminue mon temps de trial. Je fais des études de psychologie.**
- 8- Que faut-il manger pour être sportive de haut niveau ? **Me concernant je mange de tout de manière équilibrée. Il m'arrive de manger ponctuellement un burger.**
- 9- Qu'est-ce que tu manges avant une compétition ? **La veille de la compétition, je mange des pâtes (des pâtes bolognaises par exemple) Le matin de la compétition je mange des flocons d'avoine et une banane et juste avant la compétition je prends du sucre.**
- 10- Est-ce que tu as le droit de manger des gourmandises avant une compétition ? **Oui je me permets de craquer pour un bon cookie.**

Questions sur Emma

- 11- Quel âge as-tu ? **J'ai 21 ans.**
- 12- Quand as-tu commencé le vélo ? **J'ai commencé le vélo VTT à 6 ans. J'avais 13 ans quand j'ai eu vraiment ma première vraie séance de trial.**
- 13- Pourquoi as-tu choisi ce sport ? **Car je le trouve spectaculaire et j'aime analyser, réfléchir, me concentrer pour pouvoir me déplacer en équilibre et franchir des obstacles.**
- 14- Est-ce que tu fais un autre sport en plus du trial ? **Non mais je fais des séances de musculation et je cours.**
- 15- Est-ce que tu es déjà tombée plusieurs fois ? **Je tombe presque à chaque séance d'entraînement mais ce n'est pas grave, j'ai appris à tomber.**
- 16- Est-ce que tu es déjà allée à l'hôpital à cause du trial ? **oui j'ai eu une entorse à la cheville et une côte cassée. Je porte toujours mon casque, des protèges tibias et des gants pour me protéger.**

- 17- Est-ce que tu as plusieurs vélos ? **4 vélos et j'en emmène toujours 2 en compétition si je devais changer de vélo pour cause de crevaison ou autre. Mes vélos sont identiques.**
- 18- Est-ce que ton vélo est confortable ? **Je lui donnerai la note de 0/10 pour les balades car il n'a ni de selle, ni de vitesse et 10/10 pour le trial.**
- 19- Est-ce que c'est difficile de faire du trial ? **Oui, cela demande du travail. Rester en équilibre n'est pas inné !**
- 20- Comment fais-tu pour être aussi forte ? **La persévérance, la motivation, le plaisir sont mer semblent importants.**
- 21- Est-ce que tu t'entraînes beaucoup ? **Je m'entraîne 10 à 15 heures par semaine**
- 22- Est-ce que parfois tu fais une semaine entière de trial ? **Oui**
- 23- Est-ce que tu pars loin pour aller aux compétitions ? **Oui, je vais dans de nombreux pays européens. Cette année, je pars en Norvège pour la première fois.**
- 24- Est-ce que tu dors dans un camion après les compétitions ? **Non, je n'ai pas de camion aménagé mais ma voiture peut ressembler à un garage à vélos !**
- 25- Est-ce que tu as déjà été championne de France donc la plus forte de France ? **En 2022, j'étais championne de France et en 2023, j'ai perdu mon titre, j'étais vice-championne de France.**
- 26- Est-ce que tu as déjà été championne internationale ? **Non, je suis 9^{ième}. La championne internationale est allemande, cela fait 5 ans qu'elle gagne ce titre.**
- 27- Est-ce que tu voyages dans le monde entier ? **Surtout en Europe.**
- 28- Est-ce que tu parles plusieurs langues ? **Je parle aussi bien anglais que français car ma maman est américaine, je suis franco-américaine. Lors des compétitions, l'anglais est la langue officielle : les arbitres nous parlent en anglais.**

Questions autour du trial

- 29- Est-ce que c'est toi qui as enlevé la selle ? **Non, mon vélo Trial est conçu ainsi : sans selle, sans vitesse et avec des freins très réactifs.**
- 30- Pourquoi il n'y a pas de selle ? **pour permettre de bouger, de sauter. Avec la selle, je serai gênée dans mes mouvements.**
- 31- Combien pèse ton trial ? **Il pèse 7kg 800.**
- 32- Comment arrives-tu à sauter sur des rochers qui sont hauts ? **Je m'entraîne.**
- 33- Est-ce que c'est un sport physique ? **Oui mais comme tous les sports. J'ai besoin d'être musclée pour bouger, grimper avec mon vélo.**
- 34- Est-ce que pendant les compétitions, le trial se pratique en individuel ou en équipe ? **Les compétitions sont individuelles mais il en existe une seule qui propose une compétition en équipe : le championnat du monde.**